



Für Grundschul Kinder

Natur und Bewegung – Draußen aktiv sein!

Raus in die Natur, bewegen, spielen und entdecken! Bei "**Natur und Bewegung**" erleben wir gemeinsam spannende Abenteuer an der frischen Luft. Wir spielen **Teamspiele**, lernen **Survival-Techniken**, beobachten die Natur und schulen unsere **Achtsamkeit** für unsere Umgebung. Ob Wald, Wiese oder Wasser – draußen gibt es immer etwas zu erleben!

Was erwartet dich?

- Spannende Natur- und Bewegungsspiele
- Grundlagen des Survival-Trainings
- Erkunden und Erleben der Natur
- Achtsamkeitsübungen in der freien Natur
- Spaß und Bewegung in der Gruppe

Wann? Alle zwei Wochen freitags, 15:00 – 17:00 Uhr; **07.03., 21.03., 04.04., 25.04., 09.05., 23.05., 06.06., 20.06.**

 **Wo?** Treffpunkt: Vereinshaus am Sportplatz

 **Wer?** Anne und Simon Förstermann (016099618603)

Komm vorbei und sei dabei – wir freuen uns auf dich!  